

Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

05.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№2	Котлет "домашняя" п/ф	100	80,00	220	6	12	15
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	овощи	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	1,8
					123,97				